



Załącznik nr 7 do SIWZ

## OPIS PRZEDMIOTU ZAMÓWIENIA

Zamówienie dotyczy projektu współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego na lata 2014-2020.

Usługa aktywizacji zawodowej uczestników projektu *Praca Owocem Aktywizacji* realizowanego przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Grójcu współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego 2014-2020, oś priorytetowa IX Wspieranie włączenia społecznego i walka z ubóstwem, działanie 9.1 Aktywizacja społeczno-zawodowa osób wykluczonych i przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu.

Wartość wszystkich etapów zamówienia jest mniejsza od kwoty określonej w przepisach wydanych.

### I. PRZEDMIOTEM ZAMÓWIENIA JEST:

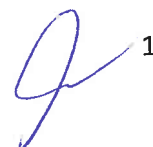
1. Przedmiotem zamówienia jest usługa aktywizacji zawodowej uczestników projektu *Praca Owocem Aktywizacji* wskazanych przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Grójcu współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego, oś priorytetowa IX Wspieranie włączenia społecznego i walka z ubóstwem, działanie 9.1 Aktywizacja społeczno-zawodowa osób wykluczonych i przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu.

Nazwy i kody wg Wspólnego Słownika Zamówień CPV:

80000000-4 Usługi edukacyjne i szkoleniowe

80530000-8 Usługi szkolenia zawodowego

---



1

Zamówienie obejmuje realizację siedmiu wyodrębnionych Części:

**Cześć nr 1** Nazwa usługi: **Kurs stylizacji paznokci** dla 1 osoby młodej przebywającej w pieczy zastępczej będącej uczestnikiem projektu *Praca Owocem Aktywizacji* wskazanych przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Grójcu.

**Cześć nr 2** Nazwa usługi: **Kurs trenera personalnego fitness** dla 1 osoby z niepełnosprawnościami, będącej uczestnikiem projektu *Praca Owocem Aktywizacji* wskazanych przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Grójcu.

**Cześć nr 3** Nazwa usługi: **Kurs opieki nad dziećmi** dla 3 osób z niepełnosprawnościami będących uczestniczkami projektu *Praca Owocem Aktywizacji* wskazanych przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Grójcu.

**Cześć nr 4** Nazwa usługi: **Kurs projektowania ogrodów** 1 osoby młodej przebywającej w pieczy zastępczej będącej uczestnikiem projektu *Praca Owocem Aktywizacji* wskazanych przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Grójcu.

**Cześć nr 5** Nazwa usługi: **Kurs obsługi programu Photo Shop** 2 osób młodych przebywających w pieczy zastępczej będących uczestnikami projektu *Praca Owocem Aktywizacji* wskazanych przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Grójcu.

## 2. Szczegółowy opis przedmiotu zamówienia

### Cześć nr 1

1. Nazwa usługi: **Kurs stylizacji paznokci** dla 1 osoby młodej przebywającej w pieczy zastępczej będącej uczestnikiem projektu *Praca Owocem Aktywizacji* wskazanych przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Grójcu.
2. Termin realizacji: **od dnia podpisania umowy do 30 lipca 2018**. Kurs powinien się odbywać w soboty i niedziele.
3. Czas realizacji – nie mniej niż **25 godzin** dydaktycznych zajęć praktycznych – w tym około 10% czasu teoria + około 90% czasu część praktyczna kursu; **zajęcia grupowe i indywidualne**. Godzina zajęć liczy 60 minut.
4. Opis zadania – Program szkolenia musi obejmować:
  - a. Stylizacja paznokci,
  - b. Pielęgnacja, właściwości i struktura paznokcia,
  - c. Zasady i metody dezynfekcji i sterylizacji narzędzi,
  - d. Narzędzia i sprzęt do pracy,



- e. Stylizacja paznokci – metoda akrylowa i żelowa,
  - f. Manicure – biologiczny, klasyczny, japoński, hybrydowy,
    - i. Ombre,
    - ii. SPA,
    - iii. Malowanie i zmywanie paznokci,
    - iv. Malowanie frencz,
    - v. Wzornictwo lakierowe,
  - g. Pedicure – biologiczny, klasyczny, SPA, Metoda combo.
- Zamawiający podał minimalny zakres programów wskazując tym samym na zagadnienia, które winny zostać podjęte podczas szkolenia.
5. Miejsce przeprowadzenia: **Grójec**. Dopuszcza się możliwość realizacji zajęć poza terenem miasta Grójec w sytuacji, gdy podmiot realizujący zamówienie zapewni bezpłatny dojazd uczestnikom szkolenia z Grójec do i z miejsca realizacji zajęć, a koszt usługi zostanie uwzględniony w ogólnym koszcie szkolenia.
  6. Wykonawca zapewni pomieszczenia do prowadzenia zajęć dostępne dla osób niepełnosprawnych zgodnie z rozporządzeniem Ministra Infrastruktury wyposażonych w stoły i krzeselka w ilości adekwatnej dla ilości osób w grupie oraz poczęstunki i napoje dla uczestników podczas trwania zajęć – adekwatnie do ich czasu długości (poniżej 5h przekąski, powyżej 5h ciepły posiłek)
  7. Zajęcia będą prowadzone przez **trenera stylizacji paznokci z min. 3-letnim stażem** w prowadzeniu przedmiotowych szkoleń.
  8. Wykonawca przeprowadzi **egzamin końcowy i przedstawi protokół z egzaminu**
  9. Wykonawca udokumentuje przebieg zajęć w formie fotografii (min. 20 szt.) oraz przekaze je Zamawiającemu w formie elektronicznej.
  10. Wykonawca ubezpieczy uczestników od nieszczęśliwych wypadków podczas realizacji szkolenia.

## Cześć nr 2

1. Nazwa usługi: **Kurs trenera personalnego fitness** dla 1 osoby z niepełnosprawnościami, będącej uczestniczką projektu projektu *Praca Owocem Aktywizacji* wskazanych przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Grójcu.
2. Termin realizacji: **od dnia podpisania umowy do 30 lipca 2018**
3. Czas realizacji – nie mniej niż **25 godzin** (w tym co najmniej 70% zajęć praktycznych) zajęcia indywidualne i grupowe. Godzina zajęć liczy 60 minut.
4. Opis zadania: Program szkolenia powinien obejmować m.in. zagadnienia: FITNESS – podstawy, historia fitness w zarysie, podział i różnorodność zajęć fitness, schemat i budowa różnych lekcji fitness, muzyka i jej tempo w zajęciach fitness, metody i formy komunikacji z grupą – werbalne i niewerbalne, metody nauczania ćwiczeń fitness, podstawy choreografii w zajęciach fitness, metodyka nauczania choreografii w zajęciach fitness, jak zbudować prosty i zaawansowany blok choreograficzny, zasada "piramidy A-B-C ", pierwsza pomoc – podstawy, wybrane wiadomości z zakresu anatomii mięśniowej, żywienia i suplementacji. aerobik - zasady rozgrzewki w lekcjach



3



aerobiku, podstawowe kroki aerobikowe: step touch, double step touch, grapevine, 4 kolana, V-step, step out, chasse mambo, heelback, push, cross, ponny itp., podstawowe zmiany kroków aerobiku, podstawy zmian w przestrzeni. step aerobik - zasady rozgrzewki w lekcji step aerobiku, odstawowe kroki step aerobiku: basic step, V-step, repeaters / 3 kolana, kneeup, cha-cha / chasse, chasse mambo, mambo, podstawowe zmiany kroków step aerobiku, podstawy zmian w przestrzeni zajęcia wzmacniające, mieszane i inne - podstawowe ćwiczenia wzmacniające górne partie ciała, podstawowe ćwiczenia wzmacniające dolne partie ciała, podstawy ćwiczeń korekcyjnych w zajęciach fitness, kombinacje ćwiczeń: plie / sumo squat - lunge / wykrok – squat / przysiad, stretching – podstawy, TMT - totalmuscletraining - lekcja pokazowa, ABT - lekcja pokazowa, BC - lekcja pokazowa.

1. Miejsce przeprowadzenia: **Grójec**, dopuszcza się możliwość realizacji zajęć poza terenem Grójca, gdy podmiot realizujący zamówienie zapewni bezpłatny dojazd uczestnikom szkolenia z Grójec do i z miejsca realizacji zajęć, a koszt usługi zostanie uwzględniony w ogólnym koszcie szkolenia.
5. Wykonawca zapewni pomieszczenia do prowadzenia zajęć wyposażone w stoły i krzeselka w ilości adekwatnej dla ilości osób w grupie oraz poczęstunki i napoje dla uczestników podczas trwania zajęć – adekwatnie do ich czasu długości (poniżej 5h przekąski, powyżej 5h ciepły posiłek)
6. Zajęcia będą prowadzone przez **trenera personalnego fitness z min. 3-letnim stażem** w prowadzeniu przedmiotowych szkoleń.
7. Wykonawca przeprowadzi **egzamin i przedstawi protokół z egzaminu**
8. Wykonawca udokumentuje przebieg zajęć w formie fotografii (min. 10 szt.) oraz prześle je Zamawiającemu w formie elektronicznej.
9. Wykonawca ubezpieczy uczestników od nieszczęśliwych wypadków podczas realizacji szkolenia.

### Cześć nr 3

1. Nazwa usługi: **Kurs opieki nad dziećmi** dla 3 osób z niepełnosprawnościami będących uczestniczkami projektu *Praca Owocem Aktywizacji* wskazanych przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Grójcu.
2. Termin realizacji: **od dnia podpisania umowy do 30 lipca 2018**
3. Czas realizacji – **50 godzin** (w tym co najmniej 70% zajęć praktycznych) zajęcia grupowe i indywidualne  
Godzina zajęć liczy 60 minut i obejmuje zajęcia edukacyjne liczące 45 minut oraz przerwę liczącą średnio 15 minut, długość przerw może być ustalona w sposób elastyczny. Godzina zegarowa zajęć praktycznych liczy 60 minut i obejmuje zajęcia edukacyjne liczące 60 minut.
4. Opis zadania: Celem szkolenia jest przygotowanie słuchaczy do podjęcia pracy lub rozpoczęcia i prowadzenia działalności polegającej na świadczeniu usług w zakresie opieki nad dziećmi. Program szkolenia winien zawierać następujące bloki tematyczne:

- a. Zarys anatomii, fizjologii i patologii z elementami pierwszej pomocy
- b. Zarys psychologii, pedagogiki i socjologii w ochronie zdrowia
  - i. Podstawy psychologii w ochronie zdrowia
  - ii. Elementy pedagogiki i socjologii
- c. Teoretyczne podstawy pielęgnowania i wychowania dziecka
  - i. Teoretyczne podstawy pielęgnowania dziecka zdrowego, dziecka chorego oraz dziecka niepełnosprawnego
  - ii. Teoretyczne podstawy wychowania dziecka
  - iii. Zasady bezpieczeństwa i higieny pracy w opiece z dzieckiem
- d. Pielęgnacja i wychowanie dziecka
  - i. Wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych wobec dziecka zdrowego
  - ii. Wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych wobec dziecka chorego oraz dziecka niepełnosprawnego
  - iii. Wspomaganie rozwoju psychomotorycznego dziecka poprzez integrację muzyki, słowa i ruchu
  - iv. Wspomaganie rozwoju psychomotorycznego dziecka poprzez zajęcia plastyczno-techniczne.
- e. Opieka nad dzieckiem
  - i. Pielęgnowanie dziecka w placówce opiekuńczej
  - ii. Prowadzenie zajęć artystycznych w placówce opiekuńczej

Zapewnienie materiałów szkoleniowych; ubezpieczenie uczestnika szkolenia na czas trwania szkolenia od następstw nieszczęśliwych wypadków powstałych w związku ze szkoleniem oraz w drodze do i miejsca szkolenia. Zajęcia praktyczne powinny być zorganizowane od poniedziałku do niedzieli w godzinach uwzględniających obowiązki uczestnika kursu tj. edukacyjne realizowane w ramach projektu, szkolne, zawodowe lub rodzinne.

5. Miejsce przeprowadzenia: **Grójec** , dopuszcza się możliwość realizacji zajęć poza terenem miasta Grójec w sytuacji, gdy podmiot realizujący zamówienie zapewni bezpłatny dojazd uczestnikom szkolenia z Grójec do i z miejsca realizacji zajęć, a koszt usługi zostanie uwzględniony w ogólnym koszcie szkolenia.
6. Wykonawca zapewni pomieszczenia dostępne dla osób niepełnosprawnych zgodnie z rozporządzeniem Ministra Infrastruktury wyposażonych w stoły i krzeselka w ilości adekwatnej dla ilości osób w grupie oraz pracownie do prowadzenia zajęć praktycznych oraz poczęstunki i napoje dla uczestników podczas trwania zajęć – adekwatnie do ich czasu długości (poniżej 5h przekąski, powyżej 5h ciepły posiłek)
7. Zajęcia będą prowadzone przez instruktora kursu opiekunki nad dziećmi z min. 3-letnim stażem w prowadzeniu przedmiotowych szkoleń.
8. Wykonawca przeprowadzi egzamin końcowy i przedstawi protokół z egzaminu
9. Wykonawca udokumentuje przebieg zajęć w formie fotografii (min. 20 szt.) oraz prześle je Zamawiającemu w formie elektronicznej.

10. Wykonawca ubezpieczy uczestników od nieszczęśliwych wypadków podczas realizacji szkolenia.

#### Część nr 4

2. Nazwa usługi: **Kurs projektowania ogrodów** 1 osoby młodej przebywającej w pieczy zastępczej będącej uczestnikiem projektu *Praca Owocem Aktywizacji* wskazanych przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Grójcu.
3. Termin realizacji Etapu nr 7: **od dnia podpisania umowy do 30 lipca 2018**
4. Czas realizacji szkolenia – nie mniej niż 35 godzin (szkolenie stacjonarne) dla każdej z dwóch grup. **Zajęcia grupowe.**  
Godzina szkolenia liczy 60 minut i obejmuje zajęcia edukacyjne liczące 45 minut oraz przerwę liczącą średnio 15 minut, długość przerw może być ustalona w sposób elastyczny.
5. Wymagane minimum programowe:
  - a. Podstawy architektury krajobrazu
  - b. Rośliny ozdobne w architekturze krajobrazu
  - c. Obiekty małej architektury krajobrazu.
  - d. Działalność gospodarcza w architekturze krajobrazu
  - e. Projekty obiektów architektury krajobrazu
  - f. Prace w obiektach architektury krajobrazu.
  - g. Praktyki projektowania ogrodów
6. Uczestnicy uzyskają certyfikat potwierdzający ukończenie Treningu. Warunkiem jego wydania będzie uczestnictwo we wszystkich zajęciach i dodatkowych zajęciach społecznych oraz aktywne rozwiązywanie ćwiczeń i quizów oraz zadania praktycznego.
7. Miejsce przeprowadzenia: **Grójec** Dopuszcza się możliwość realizacji zajęć poza terenem miasta Grójec w sytuacji, gdy podmiot realizujący zamówienie zapewni bezpłatny dojazd uczestnikom szkolenia z Grójca do i z miejsca realizacji zajęć, a koszt usługi zostanie uwzględniony w ogólnym koszcie szkolenia.
8. Wykonawca zapewni pomieszczenia dostępne dla osób niepełnosprawnych zgodnie z rozporządzeniem Ministra Infrastruktury wyposażonych w stoły i krzeselka w ilości adekwatnej dla ilości osób w grupie oraz pracownie do prowadzenia zajęć praktycznych oraz poczęstunki i napoje dla uczestników podczas trwania zajęć – adekwatnie do ich czasu długości (poniżej 5h przekąski, powyżej 5h ciepły posiłek)
9. Zajęcia będą prowadzone przez **instruktora kursu technologii architektury krajobrazu z min. 3-letnim stażem** w prowadzeniu przedmiotowych szkoleń.
10. Wykonawca przeprowadzi egzamin końcowy i przedstawi protokół z egzaminu
11. Wykonawca udokumentuje przebieg zajęć w formie fotografii (min. 20 szt.) oraz przekaże je Zamawiającemu w formie elektronicznej.
12. Wykonawca ubezpieczy uczestników od nieszczęśliwych wypadków podczas realizacji szkolenia.





## Cześć nr 7

1. Nazwa usługi: **Kurs obsługi programu Photo Shop** 2 osób młodych przebywających w pieczy zastępczej będących uczestnikami projektu *Praca Owocem Aktywizacji* wskazanych przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Grójcu.
2. Termin realizacji Etapu nr 7: **od dnia podpisania umowy do 30 lipca 2018**
3. Czas realizacji szkolenia – nie mniej niż 35 godzin (szkolenie stacjonarne) dla każdej z dwóch grup. **Zajęcia indywidualne w trybie zdalnym.**  
Godzina szkolenia liczy 60 minut i obejmuje zajęcia edukacyjne liczące 45 minut oraz przerwę liczącą średnio 15 minut, długość przerw może być ustalona w sposób elastyczny.
4. Wymagane minimum programowe:
  - a. Podstawy architektury krajobrazu
  - b. Rośliny ozdobne w architekturze krajobrazu
  - c. Obiekty małej architektury krajobrazu.
  - d. Działalność gospodarcza w architekturze krajobrazu
  - e. Projekty obiektów architektury krajobrazu
  - f. Prace w obiektach architektury krajobrazu.
  - g. Praktyki projektowania ogrodów
5. Uczestnicy uzyskają certyfikat potwierdzający ukończenie Treningu. Warunkiem jego wydania będzie uczestnictwo we wszystkich zajęciach i dodatkowych zajęciach społecznych oraz aktywne rozwiązywanie ćwiczeń i quizów oraz zadania praktycznego.
6. Miejsce przeprowadzenia: **miejsce zamieszkania uczestnika (tryb zdalny)**
7. Zajęcia będą prowadzone przez **instruktora kursu Photo Shop z min. 3-letnim stażem** w prowadzeniu przedmiotowych szkoleń.
8. Wykonawca przeprowadzi egzamin końcowy i przedstawi protokół z egzaminu
9. Wykonawca udokumentuje przebieg zajęć w formie fotografii (min. 10 szt.) oraz przekaże je Zamawiającemu w formie elektronicznej.
10. Wykonawca ubezpieczy uczestników od nieszczęśliwych wypadków podczas realizacji szkolenia.

06 CZE. 2018

DYREKTOR  
Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie  
w Grójcu  
mgr Ewa Grottek

